

Curso: **O AUTO CONHECIMENTO E O RELACIONAMENTO INTERPESSOAL**

**Conteúdo Programático:**

1. O auto conhecimento – fator importante em nossos relacionamentos.
2. Como lidamos com as diferenças.
3. Eu e os outros.
4. A primeira impressão.
5. Aquisição de competência interpessoal.
6. Como identificar os estilos interpessoais

**Metodologia:**

Exposição dialogada e técnicas de dinâmica de grupo.

**Objetivo:**

Oportunizar aos participantes a vivência de técnicas que contribuam para o auto conhecimento e o melhor desenvolvimento dos relacionamentos interpessoais.

**A quem se destina:**

Interessados em aperfeiçoar seus relacionamentos interpessoais.



**Data de Realização e Horário:**

Data: 18 e 19/08/2010

Horário: das 19h e 15 min às 22h e 15min.

**Local de Realização:**

Rua Piauí, 183 – Bairro São João – Macro Office  
Porto Alegre – RS

**Carga horária:**

08 horas/aula.

**Investimento:**

R\$ 210,00 – Oferecemos desconto para grupo da mesma empresa.

**Consultora:**

CARINE BEN DA COSTA

Psicóloga formada pela UNISC, com pós-graduação em Gestão e Planejamento de Recursos Humanos pela UNISINOS e MBA Executivo em Gestão Empresarial pela ESPM.

Experiência de mais de 11 anos em Recursos Humanos, com atuação em todos os subsistemas da área, bem como no desenvolvimento de ferramentas para implantação de Gestão Por Competências.

**Maiores informações:** [atendimento@consistencyrh.com.br](mailto:atendimento@consistencyrh.com.br)

**Fone: (51) 9992-0789**